



LIVRO DE ATIVIDADES

ACTIVITIES BOOK

Na Fazenda Catuçaba o tempo corre suavemente. Em nossa propriedade você poderá apreciar a tranquilidade e conectar-se com a natureza.

A propriedade é delimitada pelo Parque Estadual da Serra do Mar, que abrange mais de 315 mil hectares ao longo da "Costa Verde". O parque é um dos mais biodiversos do mundo, com floresta primária, rios, cachoeiras, algumas espécies de animais selvagens, muitos tipos de pássaros entre outros.

Na Fazenda Catuçaba privilegiamos a Cultura Caipira da região e seu modo de vida, dando uma atenção especial as pessoas que fazem parte dessa cultura, sejam eles funcionários da fazenda e seu modo de vida, músicos da região e a reinterpretação desta cultura local pelos artistas residentes.

Convidamos artistas para se inspirarem e trabalharem na nossa Fazenda e integramos suas obras na propriedade (dentro e fora de casa).

Temos diferentes atividades para você explorar a propriedade e a região sozinho ou acompanhado pelos nossos guias, a pé, a cavalo ou de carro. Toda a equipe estará disponível para o ajudar a organizar os seus dias.

Desejamos uma ótima estadia na Fazenda Catuçaba e uma experiência memorável!

A Equipe Catuçaba

At Fazenda Catuçaba times goes slowly. In our property you will be allow to enjoy the tranquility and be connected with the nature.

Bordering the property of Fazenda Catuçaba is Serra do Mar, a State Park, which covers more than 315,000 hectares along the "Costa Verde". The Park is one of the most bio diverse in the world, full of rivers, forests, waterfalls and mountains.

At Fazenda Catuçaba we admire the Caipira Culture of the region and we protect and give special attention to all the inhabitants of the region (staff, musicians, artists, mothers and children) and their way of living.

We also love to invite artist to be inspired and create art in our Fazenda in order to integrate their art within our property (inside and outside the house).

There are plenty of activities to do at Fazenda Catuçaba to experience the local culture and surrounding natural beauty. According to your interests, you can make your stay at Fazenda Catuçaba very active, very relaxing, or a combination of both.

You can discover the surroundings on your own or with our guides. Please ask our team to help you organize your days.

We wish you a wonderful stay at Fazenda Catuçaba and an unforgettable experience!

The Catuçaba Team

A person is seen from behind, walking along a grassy ridge of a mountain. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow across the sky and casting long shadows. The landscape consists of rolling hills and valleys, with the person's silhouette standing out against the bright background.

CAMINHADAS

---

HIKES

## CAMINHADAS SEM GUIA

Em Catuçaba, todos os caminhos e trilhas são de uma beleza encantadora: suba a montanha até ao alto e aprecie a paisagem que será mais exuberante quanto mais alto você chegar. Encontre um rio, uma cachoeira, faça um picnic na sombra de uma árvore e nade num dos nossos lagos.

— Peça informações, mapas e detalhes na recepção. Teremos todo prazer em ajudá-lo a descobrir nossa bela região.

## SELF-GUIDED HIKES

At Catuçaba there are wonderful walks that allow you to enjoy the exuberant rural and natural surroundings, characterized by its tropical fauna and flora, many peaceful places in the top of the mountains perfect to stop for a picnic or a rest under the shadow of a tree.

There are also waterfalls of different sizes on the property.

Another great option is to dip for a refreshing swim in one of our lakes on the property, a really wonderful and invigorating experience!

— Ask at the reception for information, maps and practical details regarding the walks. We will be very happy to help you discover this beautiful region.

## CAMINHADAS COM GUIA

### PICO DO CORCOVADO

Caminhe até um dos picos mais altos da região para uma ampla vista sobre a costa. O passeio pela floresta será acompanhado por um guia do parque estadual, que vai lhe mostrar e ensinar sobre a flora e fauna local. O passeio é longo e a subida é forte (700 metros), por isso recomendamos esta atividade para pessoas com experiência.

---

Duração: O dia inteiro.

Recomendações: Traga protetor solar, chapéu e sapato fechado para caminhada.

— Reserve com um dia de antecedência.

### TRILHAS NO PARQUE ESTADUAL

Estamos situados a 45 minutos do núcleo do Parque Estadual da Serra do Mar onde ainda se pode encontrar mata atlântica primária.

É um local totalmente preservado de natureza exuberante, cachoeiras e animais selvagens.

Existem diferentes trilhas a serem exploradas que você poderá escolher conforme o seu nível de disposição.

Se tiver interesse em organizar uma caminhada no parque por favor pergunte por mais informações na recepção.

---

Transfer/taxi da fazenda não está incluído no preço.

Duração: Depende do nível de dificuldade.

Recomendações: Traga protetor solar, chapéu e sapato fechado para caminhada.

— Reserve com 1 dia de antecedência.

## GUIDED HIKES

### PICO DO CORCOVADO

Walk until one of the highest peaks of the region for a broad view on the coast. The forest stroll will be led by a guide from the state park, which will show you and teach you about the local flora and fauna. The stroll is long and the climbing is strong (700 meters), that is why we recommend this activity for people with experience.

---

Duration: Day trip.

Recommendations: Bring sun block, hat and walking shoes.

— Book 1 day in advance.

### STATE PARK HIKING

We are 45min away from the Serra do Mar State Park where you can still find primary rainforest.

It is a totally preserved place of exuberant nature, waterfalls and wild animals.

There are different tracks to be explored and you will be able to choose according to your level.

If you are interested in organizing a hike in the park please ask for more information at the reception.

---

Transfer/taxi from the farm not included.

Duration: Depending on level.

Recommendations: Bring sun block, hat and walking shoes.

— Book 1 day in advance.



PASSEIOS A CAVALO



HORSE RIDES

## PASSEIOS A CAVALO

Descobrir os arredores da Fazenda a cavalo é uma das experiências mais inesquecíveis em Catuçaba.

Temos o prazer de lhe oferecer diferentes passeios de acordo com sua preferência, com vários níveis de dificuldade e durações.

### CAVALGADA PARA PRINCIPIANTES

Pequeno passeio que permite ter um primeiro contato com o cavalo e ao mesmo tempo aproveitar a natureza ao redor. Perfeito para iniciantes ou quem tem pouco contato com cavalos.

---

Duração: De 1 a 2 horas.

Recomendações: Traga protetor solar, chapéu, tênis ou botas (disponíveis na recepção) e leggings.

— Reserve o passeio na recepção.

## HORSEBACK RIDING

Discovering the surroundings of the farm on a horseback is one of Catuçaba's most unforgettable experiences. We have the pleasure of offering different tours according to your preferences, with various difficulty levels and durations.

### HORSEBACK RIDING FOR BEGINNERS

A shorter tour which allows a first contact with the horse and at the same time gives the youngster the opportunity to enjoy nature. It is perfect for beginners or people who have little or no contact with horses.

---

Duration: From 1 to 2 hours.

Recommendations: Bring sun block, hat, tennis shoes or boots (available at reception) and gaiters.

— Book the tour at th reception.

## PASSEIO DE MEIO DIA

Uma manhã ou uma tarde é perfeita para ter tempo de descobrir a propriedade e aproveitar a beleza natural do local.

Temos vários passeios que fazemos conforme a preferência do hóspede. O nosso guia propõe as diferentes possibilidades para os nossos hóspedes na hora da saída.

Você pode optar por descobrir cachoeiras, rios ou passar por locais remotos e isolados, florestas e desfrutar de vistas deslumbrantes.

---

Duração: Meio dia: você pode escolher de manhã ou à tarde.

Recomendações: Traga protetor solar, chapéu, tênis ou botas (disponíveis na recepção) e leggings.

— Reserve o passeio na recepção.

## PASSEIO DE DIA INTEIRO

Descubra a floresta da Serra do Mar: você vai encontrar uma variedade de aves tropicais, animais selvagens, árvores e plantas.

Se quiser descobrir as paisagens e a cultura caipira local temos também um passeio que vai até a Catioca, passando por uma antiga grande fazenda (a maior da região). Esse passeio é surpreendente, pois te leva até o coração do Brasil rural.

---

Duração: O dia inteiro.

Recomendações: Traga protetor solar, chapéu, tênis ou botas (disponíveis na recepção) e leggings.

— Reserve o passeio na recepção.

## HALF - DAY TOUR

A morning or an afternoon is perfect to have time to discover the property and enjoy the natural beauty of the Fazenda.

We have various tours that we create according to guests' preferences. Our guide proposes different possibilities for our guests on their way out.

You can choose to discover the waterfalls, the rivers or pass by remote and isolated places and enjoy the stunning views.

---

Duration: Half-day - you can choose morning or afternoon.

Recommendations: Bring sun block, hat, Tennis shoes or boots (available at reception) and gaiters.

— Book the tour at Reception.

## FULL DAY TOUR

Discover the Serra do Mar forest: you will find a variety of tropical birds, wild animals, trees and plants.

If you want to discover the local landscapes and countryside culture we also have a tour, which goes all the way to Catioca, passing by a big old farm (the biggest one in the region). This tour is surprising because it takes you to the heart of rural Brazil.

---

Duration: Full day.

Recommendations: Bring sun block, hat, tennis shoes or boots (available at reception) and gaiters.

— Book the tour at Reception.



A man with a backpack stands on the edge of a dark, craggy rock formation. He is looking out over a vast, hazy landscape that includes rolling hills and a body of water under a clear, bright blue sky. The scene is captured from a high angle, emphasizing the height and isolation of the location. The overall mood is one of adventure and exploration.

AVENTURAS DE ESCALADA

---

CLIMBING ADVENTURES

## PARA OS AVENTUREIROS!

A 30-40 minutos da Fazenda Catuçaba, uma equipe jovem local, instalou equipamentos modernos e de alta tecnologia para permitir diferentes atividades na natureza.

### ARVORISMO

O arvorismo é um programa especialmente recomendado para jovens, e acontece a uma altura de 20 a 30 metros do chão, entre araucárias centenárias (pinheiros brasileiros).

### ESCALADA

A descida de 40 metros ao longo de um penhasco de granito vertical, próximo de uma cachoeira, é uma aventura.

A atividade termina em uma piscina com sombra natural no meio de uma densa floresta. A escalada também é aberta para iniciantes com instrutores qualificados.

### TIROLESA

Aberto a todas as idades, mas como a descida se torna rápida no final, deve ser evitada por pessoas mais temerosas. Trata-se de uma descida espetacular de 300 metros, no meio de uma cachoeira na floresta.

---

Transfer/taxi da fazenda não está incluído no preço.

Duração: Cada atividade tem entre 3 e 6 horas, incluindo o tempo de viagem.

Podemos providenciar um piquenique.

— Reserve com um dia de antecedência.

## FOR THOSE OF YOU LOOKING FOR REAL ADVENTURE!

30-40 minutes away from the Catuçaba Farm a young local team installed modern and high technology equipment that allow different activities in the nature.

### CANOPYING

The canopying is especially recommended for the young people and it takes place at a height of 20 to 30 meters above the ground, among centenary araucarias (Brazilian pine trees).

### ROCK CLIMBING

The 40 meters descent along a vertical granite cliff close to a waterfall is an adventure.

The activity ends at a naturally shaded pond-pool in the middle of a dense forest. Climbing is also open to beginners with qualified instructors.

### ZIP LINING

It is open to all ages but since the descent becomes fast at the end, it must be avoided by more fearful people. It is a spectacular 300 meters descent, in the middle of a waterfall in the jungle.

---

Transfer not included: we can organize a taxi transfer for you (paid directly to the taxi driver)

Duration: Each activity takes from 3 to 6 hours, including the travel. We can arrange a picnic for you.

— Book 1 day in advance.



ALDEIAS HISTÓRICAS

HISTORICAL VILLAGES

## ALDEIAS HISTÓRICAS

Explorar as aldeias históricas em torno da Fazenda é uma ótima maneira de conhecer um Brasil autêntico.

### CATUÇABA

*Catuçaba* é uma vila de aproximadamente 400 pessoas. Quase todos os membros de nossa equipe são desta vila e de pequenas propriedades ao redor. Em Catuçaba pode-se conhecer a capela de São Pedro e a pequena fábrica de paramentos religiosos onde 12 mulheres bordam semi-manualmente peças religiosas (toalhas, paramentos e outros).

### SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Rica em cultura, São Luiz do Paraitinga é um lugar interessante a descobrir. A 30-40 minutos de carro, em São Luiz você poderá passear pelas ruas coloridas, sua arquitetura colonial, visitar as diferentes igrejas, e parar nas lojinhas com artesanato local. São Luiz é uma cidade conhecida pela qualidade dos seus músicos e também pelo carnaval de marchinhas típicas. Podemos organizar uma visita com guia local para descobrir os segredos da cidade.

### CUNHA

Para um passeio de dia inteiro, a pequena cidade de *Cunha* é também muito interessante. Esta cidade tornou-se uma colônia de ceramistas de cultura japonesa. Há muitos ateliers e lojas para conhecer. Fica a 1 hora e meia de Catuçaba. Em certas épocas do ano Cunha só é acessível por carro 4x4 ou a cavalo.

- Para esses passeios, não hesite em pedir mais informações, mapas e detalhes práticos na recepção.

## HISTORICAL VILLAGES

Exploring the historical villages around the farm is a great way to get to know the authentic Brazil.

### CATUÇABA

*Catuçaba* is a village of approximately 400 people. Almost all of the members of our staff come from this village and small surrounding properties. In Catuçaba you can visit the Saint Peter's chapel and the small factory, where 12 women semi-manually embroider religious pieces (towels, vestments and others).

### SÃO LUIZ DO PARAITINGA

Rich in culture, São Luiz do Paraitinga is an interesting place to discover.

Architectonically it is one of the most important colonial cities in the state of São Paulo. A 30-40min drive away, in São Luiz you will be able to stroll around colorful streets, visit different churches and stop by the little shops full of local craft. São Luiz is a city known for the quality of its musicians and also by its typical carnival. We can arrange a visit with a local guide, for you to discover the town's secrets.

### CUNHA

For a full-day tour, the little town of Cunha is also very interesting. This city became a Japanese ceramist culture colony. There are many ateliers and shops to visit. It is located an hour and a half away from Catuçaba. In certain times of the year Cunha is only accessible by a 4x4 car or on a horse.

- For these tours do not hesitate to ask us for more information, maps and practical details at the reception. We will be glad to help you discover this beautiful region.



ARTE EM CATUÇABA

---

ART IN CATUÇABA

Em Catuçaba temos uma residência de artistas onde convidamos diferentes artistas para se inspirarem e reinterpretarem a cultura local. Você têm diferentes opções para visitar as obras feitas pelo artista e escultor de Nova Iorque, Pasha Radetzki, a Catedral de Bamboo dos Irmãos Campana, as fotos da Fernanda Preto, as instalações de Gigi Maquinay e Jamon.

- Para mais informações sobre a nossa residência perguntar na recepção.

We have an artist in residence program in Catuçaba in which we invite artists to come, be inspired by the place and translate what they feel about local culture creating a piece of art. You can visit the different installations from Pasha Radetzki, Campana Brothers, Fernanda Preto, Gigi Maquinay and Jamon and more.

- Ask the reception for more information.

## VINHO NO PÔR DO SOL

A experiência mais romântica!

Suba até a colina mais alta da Fazenda, passando por algumas esculturas/instalações dos nossos artistas, e conheça os terrenos onde iremos construir as primeiras casas modernistas, 100% sustentáveis, do arquiteto brasileiro Márcio Kogan. Quando chegar no topo, poderá apreciar a vista deslumbrante de 360 graus e saborear um delicioso vinho acompanhado de queijos produzidos diariamente na Fazenda, olhando o pôr do sol. Existem várias opções de subida: a pé, a cavalo ou de carro.

---

Duração: O tempo de caminhada para ir até o top: cerca de 1 hora (ida).

— Reserve com um dia de antecedência.

## SUNSET WINE

The most romantic experience!

Climb up to the farm's highest hill, passing by some sculptures/installations of our artists and visit the land where we will build the first modernist houses, which will be 100% sustainable, designed by the Brazilian architect Márcio Kogan. When you reach the top you will be able to enjoy the stunning 360 degrees view and taste our delicious wines and cheeses, which are daily produced at the farm, while enjoying the sunset. There are various options for climbing: by foot or by car.

---

Duration: Walking time to reach the hilltop: around 1 hour (one way).

— Book at reception one day in advance.



ATIVIDADES COM  
AS CRIANÇAS

---

CHILDREN  
ACTIVITIES

COLEÇÃO

ALHAS



## ORDENHA DAS VACAS

Vá com o seu filho tirar o leite da vaca pela manhã! Todos os dias ordenhamos as vacas e com o seu leite produzimos queijo fresco, requeijão, mozzarella, doce de leite, iogurte caseiro entre outros doces. Essa é uma atividade bem genuína e que as crianças apreciam, porque no dia-a-dia não têm a oportunidade de conviver com a vida rural!

---

Duração: Das 7 às 8 da manhã.

— Reserve esta atividade na recepção.

## AULA DE COZINHA

Todas as crianças adoram bolos! E porque não ensiná-los a cozinhar? As nossas cozinheiras ficarão felizes em fazer um workshop animado com os pequenos.

---

Não há custo para essa atividade.

Duração: 1 hora

— Reserve esta atividade na recepção.

## MILKING COWS

Take your children to milk the cows in the morning! Every day we milk the cows and with its milk we produce fresh cheese, cream cheese, mozzarella, sweets, homemade yogurt and other sweets. This is a very genuine activity which the children can enjoy because in their daily lives they do not have the opportunity of living the rural life!

---

Duration: From 7 am to 8 am.

— Book this activity at Reception.

## COOKING CLASS

All kids love cakes! And why not teach them how to cook? Our cooks will be happy to organize a cheerful workshop with the little ones.

---

There is no price for this activity.

Duration: 1 hour

— Book this activity at Reception.

## A T E L I E R D E P I N T U R A

Na nossa casa do artista, as crianças são convidadas a pintar. Leve o seu filho até lá e utilizem os materiais que deixamos disponíveis para o uso de todos. Podemos também organizar, uma pessoa do nosso staff para acompanhar o seu filho.

---

Duração: 2 horas

— Reserve esta atividade na recepção.

## P A S S E I O D E C A R R O Ç A

Faça um passeio de carroça com o seu filho e mostre-lhe como eram os verdadeiros cowboys! Esta atividade é perfeita para os mais pequenos que ainda não se sentem à vontade para subir em um cavalo.

---

Duração: 30 min

— Por favor, reserve esta atividade na recepção.

## B A B Á

Se você precisar de uma ajuda com as crianças, podemos organizar uma babá para ficar com eles durante o dia e permitir que você descanse.

---

— Reserve esta atividade na recepção.

## P A I N T I N G A C T I V I T Y

In our artist's house, the children are invited to paint. Take your children there and they will use the materials available for everyone to enjoy. We can also have one of our staff members taking your children there.

---

Duration: 2 hours

— Book this activity at reception.

## H O R S E C A R T T O U R

Go for a cart tour with your children and show them what the real cowboys were like! This activity is perfect for the smaller ones who are not yet comfortable to ride a horse.

---

Duration: 30 min

— Please book this activity at reception.

## B A B Y S I T T E R

If you need help with the kids we can organize a babysitter to stay with them during the day and allow you to get some rest.

---

— Book this activity at reception.

